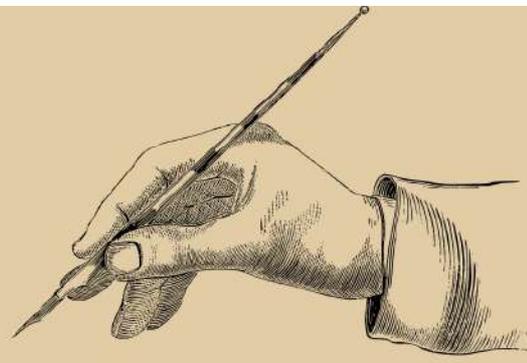




LABORATORIO DE
EXPERIMENTACIÓN
ESPACIAL
(UNIVERSIDAD DE JAÉN)

**FLORA DE LAS
NUEVAS
POBLACIONES DE
SIERRA MORENA**





ESTE MATERIAL DIVULGATIVO HA SIDO ELABORADO POR EL GRUPO HUM 155 “LABORATORIO DE EXPERIMENTACIÓN ESPACIAL” CÓMO PARTE DE LAS ACCIONES DE TRANSFERENCIA ENGLOBADAS EN EL PROYECTO PROSIMOAPP (PDC2022-133110-100 “APLICACIÓN DIGITAL PARA ITINERARIOS DE TURISMO INTELIGENTE, INCLUSIVO Y ACCESIBLE DE LOS CAMINOS HISTÓRICOS DE SIERRA MORENA (SIGLO XVIII)”. FINANCIADO POR MCIN/AEI/10.13039/501100011033 Y POR LA UNIÓN EUROPEA NEXT GENERATIONEU/ PRTR

INVESTIGACIÓN , MAQUETACIÓN Y ELABORACIÓN

LAURA PARTAL ORTEGA

INVESTIGACIÓN Y REVISIÓN DE CONTENIDO

JOSÉ CARLOS FERNÁNDEZ GERSOL

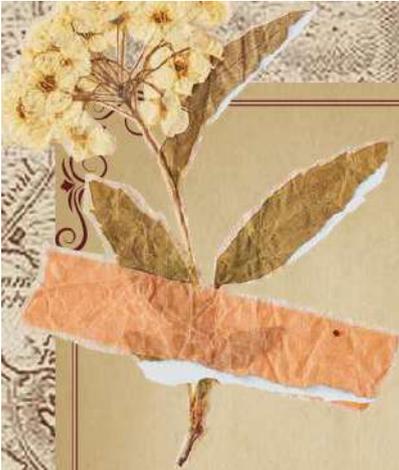
La fuente primaria consultada es Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones, de Juan Lanés y Duval de 1787.

La información relacionada con usos médicos ha sido obtenida de la obra Flora española o historia de las plantas que se crían en España, de Joseph Quer y Martínez 1762-1784

Las ilustraciones de la flora y fauna han sido descargadas del fondo digital de la biblioteca pública de Nueva York

(<https://digitalcollections.nypl.org/>)





Acebuche (*Olea oleaster*)

EN LO MAS INTRINCADO DEL MONTE DESCUBRÍ A LOS PRIMEROS AÑOS DE ESTE ESTABLECIMIENTO PORCIONES GRANDES DE ACEBUCHES U OLIVOS SILVESTRES, QUE POR SU PLANTACION REGULAR Y ACORDES POR CALLES EN MEDIO DE LA MALEZA, ME HICIERON SOSPECHAR DE SI HUBIESEN SIDO OLIVARES ANTIGUOS, QUE, POR ABANDONADOS POR MUCHOS SIGLOS, Y POR LA FALTA DE PODA Y CULTURA, SE HUVIESEN VUELTO A SILVESTRES.

Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanés y Duval 1787



A PESAR DE SU ASPECTO RETORCIDO Y SU APARIENCIA ANTIGUA, LOS ACEBUCHES SON SORPRENDENTEMENTE RESISTENTES Y PUEDEN VIVIR DURANTE SIGLOS, INCLUSO EN CONDICIONES AMBIENTALES EXTREMAS.





Remedios de la botica

CONSUMO: «EL ACEYTE QUE SUELEN SACAR DE ESTA ACEYTUNA ES MAS CALIENTE, ADSTRINGENTE, Y DETERSIVO QUE EL DE LA ACEYTUNA CULTIVADA; PERO NO ES BUENA PARA COMER»

USOS MEDICINALES: «PLINIO ATRIBUYE MUCHAS VIRTUDES Á LAS HOJAS DEL ACEBUCHÉ, AUNQUE ME PERSUADO QUE NO SE DIFERENCIAN DE LAS DEL OLIVO CULTIVADO MAS QUE EN OBRAR MAS EFICAZMENTE.»

«EL ACEYTE (...) APLICADO EXTERIORMENTE IMPIDE QUE LOS CABELLOS Y BARBA SE PONAN BLANCOS, TENIENDO CUIDADO DE UNTARSE LA CABEZA Y CARA. AMATO LUSITANO ASEGURA SOBRE LA AUTORIDAD DE DIOSCÓRIDES, QUE ES ANTÍDOTO PARA QUE NO SE CAYGAN LOS CABELLOS; Y LIMPIA LA TIÑA Y CRUSTA LACTEA.»





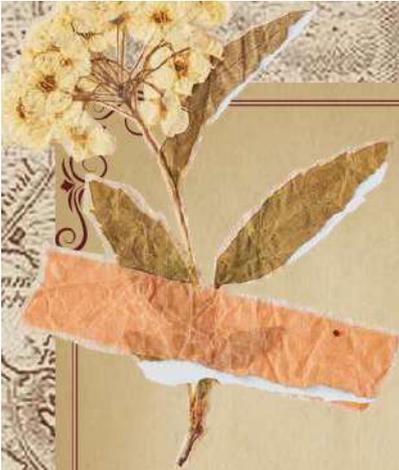
Alcornoques (*Quercus suber*)

EN LOS VALLES ALGO ANCHOS CRECIAN GRANDES ALCORNOQUES, OTRO GENERO DE ENCINA, CUYA CORTEZA DE LOS TRONCOS DÁ EL CORCHO, PRODUCTO PRECIOSO POR ACÁ POR MOTIVO DE LAS COLMENAS QUE SE HACEN DE DICHAS CORTEZAS; ESTOS CORCHOS SON DELGADOS Y DEL GRUESO DE COMO UNA PULGADA, AUNQUE EN OTROS PAISES, ESTE MISMO ARBOL LOS DÉ TRES Y QUATRO DEDOS DE GRUESO. ESTOS ALCORNOQUES DAN TAMBIEN PORCIONES DE BELLOTAS TODOS LOS AÑOS;

*Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanés y Duval
1787*



EN LA ACTUALIDAD ESTA ESPECIE Y OTRAS SUBESPECIES RELACIONADAS OCUPAN MÁS DE 5.360 HECTÁREAS EN LOS TÉRMINOS DE LAS NUEVAS POBLACIONES DE SIERRA MORENA



Adelfas

(*Nerium oleander*)

EN LOS BARRANCOS Y EN MEDIO DE LOS ARROYOS Y TORRENTES FREQUENTES EN ESTOS MONTES, SE HALLAN EN NUMERO BASTANTE CRECIDO OTROS ARBUSTOS QUE LLAMAN ADELFA, QUE DAN UNA FLOR BLANCA Y COLOR DE ROSA DEL TAMAÑO DE UNA GRANDE ROSA SENCILLA, PERO DE UN OLOR ALGO DESAGRADABLE. SALEN ESTOS ARBUSTOS DE LA TIERRA Y DE EN MEDIO DE LAS PIEDRAS QUE ARRASTRAN LOS ARROYOS EN VÁSTAGOS O VARETAS DEL GRUESO DE COMO UNA PULGADA, UNAS MAS, OTRAS MENOS;

*Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanés y Duval
1787*



LA MADERA DE LAS ADELFA ERA UTILIZADA PARA LA TALLA DE ESCULTURAS E IMÁGENES RELIGIOSAS.





Remedios de la botica

CONSUMO: DEBE CONSIDERARSE COMO VENENO, NO SOLAMENTE PARA EL HOMBRE, SINO TAMBIÉN PARA TODO GÉNERO DE ANIMALES QUE LE COMEN (ANSIAS INSOPORTABLES, HINCHADO DE VIENTRE, INFLAMACIÓN UNIVERSAL DE LAS VÍSCERAS...) **REMEDIO:** ACEITE COMÚN, VINAGRE, ACEITE DE ALMENDRAS, LECHE FRESCA Y COCIMIENTO DE HIGOS, RAÍCES DE MALVAVISCOS Y OTROS VEGETALES MUCILAGINOSOS.

USOS MEDICINALES:

HOJAS Y FLORES + VINO + LA RUDA: ÚTILES PARA LAS MORDEDURAS DE SERPIENTES. (DIOSCÓRIDES Y PLINIO)

HOJAS MACHACADAS Y APLICADAS EXTERIORMENTE: DIGESTIVAS, RESOLUTIVAS Y BUENAS CONTRA LAS MORDEDURAS DE ANIMALES VENENOSOS. (GALENO)

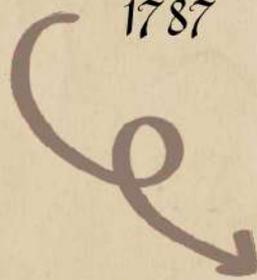




Coscoja o Chaparro (*Quercus coccifera*)

EN MEDIO DE LAS MALEZAS QUE CUBRÍAN ESTOS TERRENOS DEL RAIGAMBRE DE LAS ENCINAS QUE ESTABAN, POR PARTES, MUI ESPEAS, SALIAN ARBUSTOS QUE LLAMAN CHAPARROS, EN LOS QUE SE FORMABA AQUEL PRECIOSO PRODUCTO QUE LLAMAN AL KERME O GRANA; Y VENIAN A RECOGER CON SUMO CUIDADO TODOS LOS AÑOS CUADRILLAS DE VALENCIANOS

Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanes y Duval
1787



EN LA ACTUALIDAD ESTA ESPECIE Y OTRAS SUBESPECIES RELACIONADAS OCUPAN MÁS DE 48.719 HECTÁREAS EN LOS TÉRMINOS DE LAS NUEVAS POBLACIONES DE SIERRA MORENA

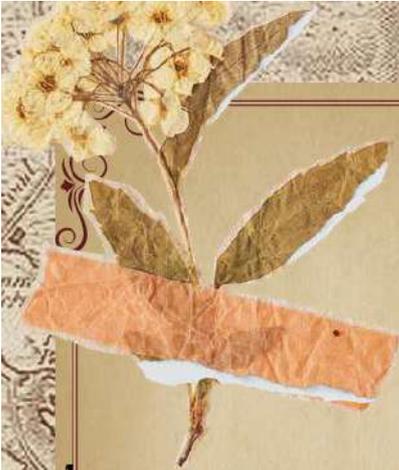




Remedios de la botica

USOS MEDICINALES: «SE LEE EN DIOSCÓRIDES (...) QUE SU SUBSTANCIA ES DE NATURALEZA INCRASANTE Y DISUELTA CON VINAGRE MARAVILLOSAMENTE BUENA PARA LAS HERIDAS, COMO ASIMISMO PARA LAS SOLUCIONES DE NERVIOS CORTADOS. MATHIOLO ENSEÑA SIGUIENDO Á GALENO, QUE ES DE QUALIDAD ASTRINGENTE, Y AL MISMO TIEMPO AMARGA, EN CUYA CONSEQUENCIA DESECA SIN CAUSAR DOLOR, DE LO QUE INFIERE QUE DEBE USARSE EN LAS GRANDES HERIDAS, ESPECIALMENTE EN LAS DE LOS NERVIOS. PARA ESTO UNOS PRETENDEN QUE SE DESHAGAN LOS GRANOS DE KERMES EN VINAGRE, Y OTROS EN OXIMIEL. PLINIO DICE (...) QUE SE DEBE APLICAR DESLEIDO CON VINAGRE EN LAS HERIDAS, Y CON AGUA EN LOS OJOS CUANDO HAY FLUXION. DE ESTOS PASAGES SE DEDUCE QUE LOS ANTIGUOS CREYERON QUE EL KERMES ERA SALUDABLE EN EL CASO EN QUE ESTÁ INDICADO EL USO DE LOS ASTRINGENTES, Y POR CONSIGUIENTE EL DE LOS INCRASANTES Y REPERCUSIVOS. LOS MODERNOS LE ATRIBUYEN CON LOS ÁRABES UNA VIRTUD MU CORROBORANTE Y CORDIAL: LOS GÉNEROS TEÑIDOS CON LA GRANA DE KERMES, Ó, COMO SE DICE COMUMMENTE, EN CARMESÍ, Ó COLOR DE GRANA, SON MUY APRECIADOS POR LAS QUALIDADES QUE LES APROPIAN, Y POR ESTA RAZÓN SE USAN NO TAN SOLAMENTE PARA QUITAR LAS MANCHAS DEL SARAMPIÓN, ESTREGÁNDOLAS CON ELLAS, SINO TAMBIEN PARA FORTIFICAR EL CORAZÓN APLICADAS EN FORMA DE EPITHIMA EN LA REGIÓN DE ESTA VÍSCERA; PERO SI ALGUNA VEZ SE OBSERVA ALIVIO, ES SEGURAMENTE EFECTO DE LA IMAGINACIÓN MAS QUE DEL REMEDIO.»





Encinas (*Quercus ilex*)

ANTES DE FUNDARSE ESTAS POBLACIONES, EL PAÍS ESTABA CUBIERTO DE ÁRBOLES Y MALEZAS EN LA EXTENSION DE ONCE LEGUAS, DESDE LA VILLA DE BAILEN ULTIMO PUEBLO POR ESTA PARTE DE ESTE REYNO DE JAÉN, HASTA LA VILLA DEL VISO DEL MARQUÉS, PRIMERO DE LA MANCHA Y ARZOBISPADO DE TOLEDO; SUS PRINCIPALES ÁRBOLES ERAN ENCINAS DE LAS QUALES MUCHAS, POR SU ELEVACIÓN Y MAGNITUD DE CIRCUNFERENCIA DE SUS TRONCOS, SIGNIFICABAN SU MUCHA ANTIGÜEDAD (PUES ES ÁRBOL QUE TOMA MUY LENTAMENTE SUS ACRECIMIENTOS) PRODUCIENDO BELLOTAS MUI GRANDES Y DULCES, DE MANERA QUE LOS NATURALES DE LOS LUGARES ANTIGUOS LAS PREFIEREN A LAS CASTAÑAS;

*Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanés y Duval
1787*



EN LA ACTUALIDAD ESTA ESPECIE Y OTRAS SUBESPECIES RELACIONADAS OCUPAN MÁS DE 29.374 HECTÁREAS EN LOS TÉRMINOS DE LAS NUEVAS POBLACIONES DE SIERRA MORENA



Remedios de la botica

USOS MEDICINALES: «A LAS HOJAS Y BELLOTAS DE LA ENCINA SE ATRIBUYEN LAS MISMAS VIRTUDES QUE Á LAS DEL ROBLE, ESTO ES, LAS HOJAS Y CORTEZA SON ADSTRINGENTES, RESOLUTIVAS, Y PROPIAS PARA LA CEÁTICA, Y PARA LOS REUMATISMOS EMPLEADOS EN FOMENTACIONES CALIENTES. DETIENEN EL FLUXO DE VIENTRE Y HEMORRAGIAS ADMINISTRADAS INTERIORMENTE EN COCIMIENTO. LA BELLOTA DE LA ENCINA SE EMPLEA TAMBIEN EN LA MEDICINA; SE DEBE ELEGIR GRANDE, Y BIEN CONDICIONADA Y NUTRIDA: SE LE SEPARA LA CORTEZA, Y SE HACE SECAR, TENIENDO CUIDADO QUE NO SE LE COMUNIQUEN LOMBRICES, POR ESTAR ESTE FRUTO SUJETO Á ELLO. SE REDUCEN EN POLVOS SUTILES PARA EL USO: SON ASTRINGENTES Y PROPIAS PARA EL CÓLICO VENTOSO, Y LOS FLAMENCOS LAS TOMAN CON VINO PARA LOS CÓLICOS QUE LA CERVEZA LES CAUSA: SON BUENAS IGUALMENTE PARA LOS RETORTIJONES DE LAS MUJERES RECIÉN PARIDAS, Y PARA TODOS LOS CURSOS DE VIENTRE. LA DOSIS ES DESDE UN ESCRÚPULO HASTA UN DRACHMA. LAS BELLOTAS, Y LAS CÁPSULAS, Ó CAPULLOS QUE LLAMAN DEDALES, ESTAN EXPERIMENTADAS PARA LA DISENTERIA, ESPECIALMENTE TOSTADOS: EL COCIMIENTO DE LAS HOJAS BEBIDO DETIENE EL VÓMITO DE SANGRE Y DISUELVE LA SANGRE GRUMOSA. EL HONGO QUE CRECE SOBRE ESTE ARBOL, DETIENE LA HEMORRAGIA DE LAS NARICES Y HERIDAS APLICADO EN POLVOS. ES MUY EXCELENTE PARA LA DISENTERIA REBELDE. EL VISCO QUERCINO ES MUY APRECIADO PARA LOS AFECTOS EPILÉPTICOS TOMADO EN POLVOS. ES TAMBIÉN EXCELENTE REMEDIO PARA LOS FLUXOS DE SANGRE DE LAS MUJERES. LOS POLVOS DEL MUSGO, Ó MOHO DE LA ENCINA TOMADOS COMO EL TABACO POR LAS NARICES DETIENE LA HEMORRAGIA.»



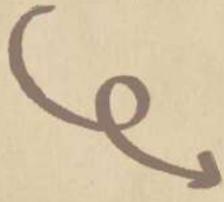


Enebro

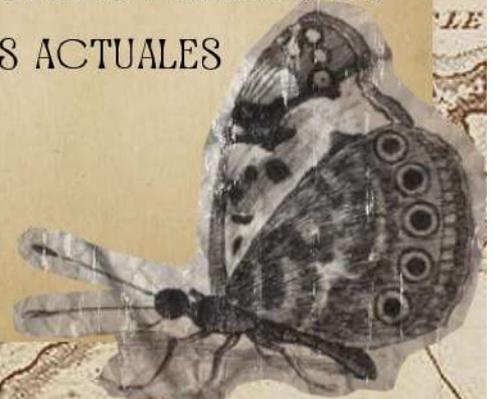
(*Juniperus communis*)

NO FALTABAN, Y AÚN HAY MUCHOS ARBOLES DE ENEBRO: ESTE ARBOL, DE UN AROMA TAN PRECIOSO Y UTIL, CRECE CON MAS VENTAJA EN LOS BARRANCOS A LAS ORILLAS DE LOS ARROYOS Y RIOS. SU MADERA CORTADA POR PEQUEÑAS ASTILLAS O PULVERIZADAS CON UNA SIERRA, ASÍ COMO LAS MANZANITAS QUE DÁ POR FRUTO, Y REGULARMENTE MUI ABUNDANTE, ESTANDO SECAS, OFRECEN UN SAHUMERIO MUI AGRADABLE AL OLFATO, Y SUMAMENTE PROVECHOSO PARA RECHAZAR CUALESQUIERA MALA INFLUENCIA DE LOS AYRES.

Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanés y Duval 1787



AL IGUAL QUE EL LENTISCO, DENTRO DE LOS USOS QUE SE LES DABA AL LENTISCO ERA EL DE LA FABRICACIÓN DE MONDADIENTES, NUESTROS PALILLOS DE LOS DIENTES ACTUALES





Remedios de la botica

CONSUMO: «ES SUDORÍFICO, CEFÁLICO Y ANTIHISTÉRICO; PROVOCA LOS MENSTRUOS, QUITA LAS OBSTRUCCIONES DE LAS VÍSCERAS, RESTABLECE EL RESORTE DE ELLAS, Y HACE FLUIR LA ORINA: SE SIRVEN DE LEÑO, DE LOS COGOLLOS Y BAYAS».

VINO COCIDO, GRAN DIURÉTICO.

ROSOLI, LLAMADO RATAFÍA.

EXTRACTO DE ENEBRO O ELIXIR: MIEL, ÚTIL PARA LAVATIVAS, DISENTERÍA Y TENESMO.

USOS MEDICINALES:

COCER EL LEÑO, «VOLATIZA» LA SANGRE Y LA «PURIFICA», UN «MEDIO BAÑO» ALIVIA MUCHO A LOS GOTOSOS.

PREVENIR LA CORRUPCIÓN DEL AIRE, EN TIEMPOS DE PESTE PARA LAVAR CARTAS, LIENZOS Y VAJILLAS.

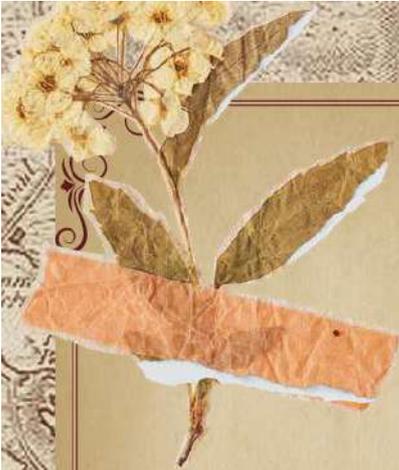
SANDARACHA ARABUM, GOMA DEL ENEBRO EXTRAÍDA DEL TRONCO EN ÁFRICA Y CONSUMIDA EN LA PENÍNSULA (GRASILLA O GOMA DE ENEBRO) TRAS SER PROCESADA.

INTERIORMENTE: CURA LAS HEMORRAGIAS Y EMPEINES, Y LIMPIA Y CONSOLIDA LAS ÚLCERAS INTERNAS.

EXTERIORMENTE: SANA LAS HERIDAS Y ÚLCERAS PÚTRIDAS, SUAVIZA LOS DOLORES DE LOS MIEMBROS Y PROPORCIONA GRAN ALIVIO A LAS RESOLUCIONES DE LOS NERVIOS, CAUSADAS DE HUMORES RÍOS. SIRVE PARA HACER UNOS POLVOS, CON LOS CUALES SE FROTA EL PAPEL

PARA IMPEDIR QUE NO SE CALE Y PARA QUE LAS LETRAS SEAN MÁS HERMOSAS. TAMBIÉN SE USA PARA PREPARAR UN BARNIZ LÍQUIDO (CHAROL).





Jaras

(Cistus)

MONTES ENTEROS SE VEIAN (Y HAY MUCHOS TODAVIA) CUBIERTOS DE OTROS ARBUSTOS MAS PEQUEÑOS LLAMADOS JARA; Y DAN CON MUCHA ABUNDANCIA UNA ESPECIE DE ROSA BLANCA SENCILLA, MUI DEL GUSTO DE LAS ABEJAS QUE DE ESTAS FLORES SACAN MUCHA MIEL Y CERA; SIENDO ESTA PLANTA SUMAMENTE RESINOSA.

Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuebas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanés y Duval 1787



EXISTEN MÁS DE 15 TIPOS DE JARA, DESTACANDO LA JARA PRINGOSA POR SER UNA PLANTA PIRÓFITA.

ESTO SIGNIFICA QUE CUANDO SE PRODUCE UN INCENDIO, AL SER MUY INFLAMABLE, ESPARCE SUS SEMILLAS





Remedios de la botica

USO MEDICIONAL:

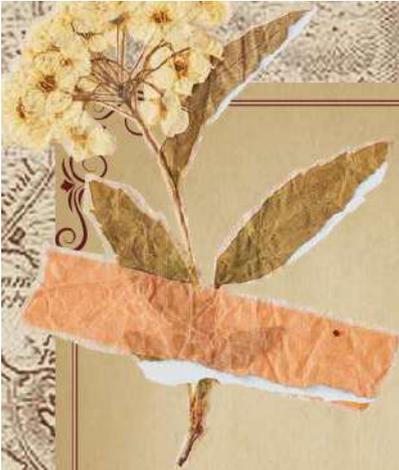
EL HYPOCISTIS QUE SE PRODUCE EN EL PIE DE ESTA PLANTA, TIENE
SU USO EN
MEDICINA.

CUALIDADES ADSTRINGENTES (DIOSCORIDES): FLORES
MACHACADAS Y TOMADAS
DOS VECES AL DÍA CON VINO AUSTERO CURAN LA DISENTERÍA.
USADAS EN FORMA
DE CATAPLASMA, DETIENEN EL PROGRESO DE LAS ULCERAS
CORROSIVAS. REDUCIDAS
A CERATO, CURAN LAS QUEMADURAS Y LAS ULCERAS INVETERADAS.

APROVECHAMIENTO: DAN ZUMO GOMOSO Y OLOROSO
LABDANUM O LADANUM

(LÁDANO, SUSTANCIA UTILIZADA PARA FIJAR PINTURAS Y PERFUMES, LA
INDUSTRIA A LA QUE SE DEDICABA EL CORTIJO DEL HORNILLO).





Lentiscos (*Pistacia lentiscus*)

SON ESTOS ARBUSTOS QUE DAN EN NOVIEMBRE UNA ESPECIE DE FRESA SILVESTRE Y COLORADA, PERO DE GUSTO DESABRIDO, Y QUE COMIDA EN CANTIDAD DEMASIADA SUELE DAR A LA CABEZA HASTA EMBORRACHAR LA MADERA DE ESTE ARBUSTO, ESPECIALMENTE EN EL TRONCO DE LAS RAICES DEBAXO DE TIERRA CRIA BASTANTE GRUESO, ES DE UNA ESPECIE DE COLOR DE ROSA, CON BETAS BLANCAS MUI VISTOSAS, Y PROPICIA PARA EMBUTIDOS DE MESAS, PAPELERAS, Y OTROS MUEBLES, SI SE DEDICAREN A PREPARARLA BIEN, Y EMPLEARLA A ESTOS USOS UNOS DIESTROS EVANISTAS.

Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanes y Duval 1787



DENTRO DE LOS USOS QUE SE LES DABA AL LENTISCO ERA EL DE LA FABRICACIÓN DE MONDADIENTES, NUESTROS PALILLOS DE LOS DIENTES ACTUALES





Remedios de la botica

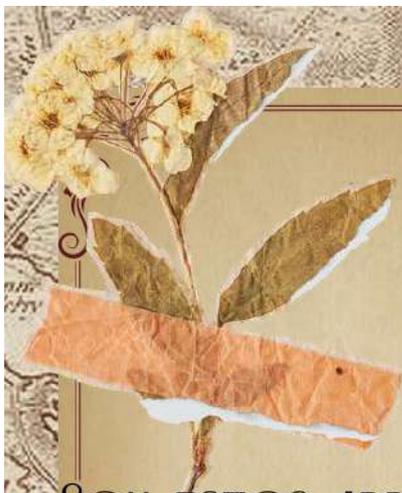
USO MEDICINAL: «ES ADSTRINGENTE Y CORROBORANTE, RESISTE AL VENENO Y FORTIFICA LAS ENCÍAS».

ALMÁCIGA: «ES CALEFACIENTE Y DESECANTE, FORTIFICA LA CABEZA, Y EL SISTEMA NERVIOSO Y CALMA LA TOS: ADEMÁS DE ESAS VIRTUDES SE CONSIDERA COMO UN ADSTRINGENTE BASTANTE EFICAZ: LA ORDENAN PARA DETENER LOS VÓMITOS Y FLUXOS DE VIENTRE: MODERA EL ESPUTO DE SANGRE, CONSERVA LAS ENCÍAS Y MUELAS, Y LAS MUJERES TURCAS LA MASCAN CONTINUAMENTE PARA ESTE EFECTO, Y PARA CONCILIARSE ALIENTO SUAVE Y AGRADABLE»

ACEYTE POR EXPRESION (TOURNEFORT): «EN LEVANTE HACEN DE LOS FRUTOS DEL LENTISCO UN ACEITE POR EXPRESION, QUE LOS TURCOS PREFIEREN AL DE ACEITUNAS PARA QUEMAR, Y EMPLEARLE EN SUS MEDICAMENTOS»

INFUSION DEL LENTISCO (TOURNEFORT): «ALGUNOS APRECIAN MUCHO LA INFUSION DEL LENTISCO EN AGUA PARA EL REUMATISMO Y OBSTRUCCIONES, PREPARÁNDOLA DEL MODO SIGUIENTE: TOMAN QUATRO Ó SEIS ONZAS DEL LEÑO, Y LE CORTAN EN RAJITAS, COLOCAN DESPUES ESTAS EN UNA VASIJA, Ó CÁNTARO VIDRIADO, QUE TENGA UNA ARROBA DE AGUA, Y EN EL ESPACIO DE VEINTE Y QUATRO HORAS FERMENTA, Y FORMA EN SU SUPERFICIE ESPUMA, QUEDANDO EL AGUA DE COLOR DE ORO MUY CLARO, LA QUE USAN POR LA MAÑANA CALIENTE, Y DESPUES Á PASTO, Y NO DEXAN DE SENTIR SUS BUENOS EFECTOS CONTINUÁNDOLA LARGO TIEMPO»



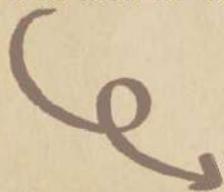


Madroños

(*Arbutus unedo*)

SON ESTOS ARBUSTOS QUE DAN EN NOVIEMBRE UNA ESPECIE DE FRESA SILVESTRE Y COLORADA, PERO DE GUSTO DESABRIDO, Y QUE COMIDA EN CANTIDAD DEMASIADA SUELE DAR A LA CABEZA HASTA EMBORRACHAR LA MADERA DE ESTE ARBUSTO, ESPECIALMENTE EN EL TRONCO DE LAS RAICES DEBAXO DE TIERRA CRIA BASTANTE GRUESO, ES DE UNA ESPECIE DE COLOR DE ROSA, CON BETAS BLANCAS MUI VISTOSAS, Y PROPICIA PARA EMBUTIDOS DE MESAS, PAPELERAS, Y OTROS MUEBLES, SI SE DEDICAREN A PREPARARLA BIEN, Y EMPLEARLA A ESTOS USOS UNOS DIESTROS EVANISTAS.

Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanes y Duval 1787



SU BAYA CONTIENE AZÚCARES QUE SE CONVIERTEN EN ALCOHOL AL FERMENTAR. CON DICHS FRUTOS SE ELABORAN LICORES, VINAGRE, SALSAS Y MERMELADAS.





Remedios de la botica

CONSUMO: «SEBIZIO AFIRMA CON LOS ANTIGUOS, QUE EL FRUTO DE ESTE ARBOL DAÑA EL ESTOMAGO Y CAUSA DOLORES DE CABEZA. J. BAUINO DICE: “PARA MÌ ES UN EFECTO, QUE TENGO EXPERIMENTADO TODAS LAS VECES, QUE LE HE COMIDO”

CLUSIO DICE LO CONTRARIO, HAVERLOS COMIDO MUCHAS VECES, Y QUE JAMÁS SINTIÒ EN SÍ INCOMODIDAD ALGUNA (...).

LO QUE YO HE VISTO, Y EN REALIDAD ES CIERTO, EN CATALUÑA, Y OTROS PAÍSES DE ESPAÑA, QUE SI SE COMEN EN DEMASÍA, EMBRIAGAN, Y CAUSAN DOLORES DE CABEZA»

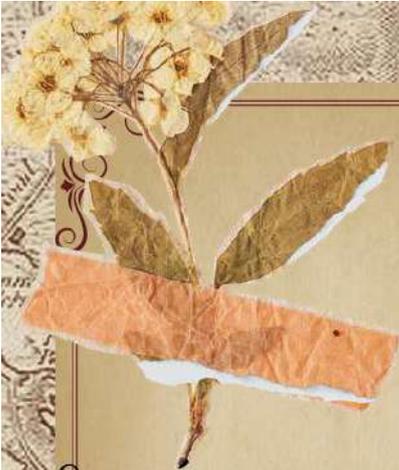
USOS MÉDICOS: «EN MUY POCO USO EN LA MEDICINA»:

«SE DESTILAN LAS FLORES, Y HOJAS EN EL BAÑO DE MARIA, Y SE GUARDA EL LICOR QUE SALE, COMO UN EXCELENTE PRESERVATIVO CONTRA LA PESTE»

«AMATO LUSITANO AFIRMA, QUE PRODUCE EL MISMO EFECTO CONTRA LOS VENENOS».

«MATTHIOLO LE AÑADE LOS POLVOS DE CIERVO PREPARADO»





Pinos (Pinus)

SE VEÍAN TAMBIEN Y AÚN QUEDAN ALGUNOS PINOS MUI ALTOS Y GRUESOS, EN TAL MANERA QUE HAN SERVIDO PARA HACER EXCELENTES VIGAS DE MOLINOS DE ACEITE; CUYOS RESTOS INDICAN PUDIERON OCUPARSE MUCHOS TERRENOS INUTILES, Y QUE PARA NADA MAS SIRVEN, EN PLANTACIONES DE ESTE ARBOL TAN UTIL PARA LA CONSTRUCCIÓN DE HABITACIONES Y MUEBLES AL USO DEL HOMBRE Y QUE CON LA SUCESION DE LOS TIEMPOS PUDIERA DAR AUXILIO PARA LA MARINA.

Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanés y Duval 1787



EN LA ACTUALIDAD ESTA ESPECIE Y OTRAS SUBESPECIES RELACIONADAS OCUPAN MÁS DE 16.846 HECTÁREAS EN LOS TÉRMINOS DE LAS NUEVAS POBLACIONES DE SIERRA MORENA.

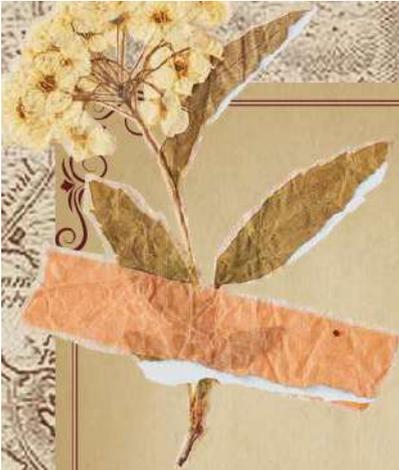


Remedios de la botica

LOS PIÑONES SON VALORADOS EN LA MEDICINA POR SUS PROPIEDADES BALSÁMICAS Y NUTRITIVAS, RECOMENDADOS PARA ENFERMEDADES COMO LA TUBERCULOSIS Y LA RONQUERA, ASÍ COMO PARA RECUPERACIÓN DESPUÉS DE LARGAS INDISPOSICIONES. SE DESTACAN POR SU EFECTO EN PROBLEMAS URINARIOS COMO LA ESTRANGURIA Y LA ACRIMONIA DE ORINA. SU CONSUMO, PREFERIBLE AL DE ALMENDRAS, SE CONSIDERA RECONFORTANTE Y NUTRITIVO, SIENDO ÚTILES EN CASOS DE TOS CRÓNICA Y ENFERMEDADES DEL PECHO. ADEMÁS, TIENEN EFECTOS BENEFICIOSOS EN LA NEFRITIS, ESTIMULANDO LA PRODUCCIÓN DE LECHE Y ACTUANDO COMO AFRODISÍACOS. LA PIÑA COCIDA CON MARRUBIO Y MIEL ES RECOMENDADA POR GALENO Y DIOSCÓRIDES PARA ALIVIAR LA TOS CRÓNICA Y LA TUBERCULOSIS. LA CORTEZA Y HOJAS DE LOS PINOS SON ÚTILES EN CASOS DE DISENTERÍA Y FLUJO MENSTRUAL EXCESIVO. SE SUGIERE EL COCIMIENTO DE LAS CIMAS DE LOS PINOS EN VARIOS LICORES PARA PROBLEMAS COMO CÁLCULOS RENALES, ESCORBUTO Y AFECCIONES PULMONARES. SE HAN REGISTRADO CASOS DE CURACIÓN DEL ESCORBUTO CON LOS

TIERNOS DE PINO.



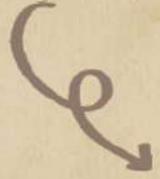


Romero
(*Salvia rosmarinus*)

Mejorana
(*Origanum majorana*)

EN LOS DEMAS ESTABA CUBIERTA ESTA TIERRA DE VARIOS OTROS ARBUSTOS AROMATICOS COMO ROMERO, MEJORANA, Y DIFERENTES OTROS, DE FLORES SILVESTRES, Y DE MUCHAS PLANTAS Y YERBAS MEDICINALES, DE CUYAS VIRTUDES, Y DE CUYO CONOCIMIENTO SE DICE CONSERVAN UNA CONSTANTE Y EXACTA TRADICION LOS MOROS, DESPUES DE TANTOS AÑOS DE HAVER SIDO HECHADOS DE ESTA TIERRA; PERO TODO ESTABA MEZCLADO CON PLANTAS ARBUSTOS Y OTRAS YERBAS SILVESTRES, LO QUE HACÍA ESTOS MONTES SUMAMENTE ESPECIAL Y QUASI IMPENETRABLES.

Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanes y Duval 1787



AMBAS ESPECIES TIENE UN USO CULINARIO EN LA ACTUALIDAD, DEBIDO A SUS AROMAS Y PROPIEDADES





Remedios de la botica Romero

«ESTA PLANTA ES ADMIRABLE ESPECÍFICO PARA LAS ENFERMEDADES DE CABEZA Y NERVIOS: EL AGUA DESTILADA DE LAS FLORES CON AGUARDIENTE, ES LA QUE SE LLAMA AGUA DE LA REYNA DE UNGRÍA, CUYA DENOMINACIÓN ADQUIRIÓ, PORQUE CIERTA ERMITAÑA NOTICIÓ LA COMPOSICIÓN Á UNA SOBERANA DE AQUEL REYNO. SE EMPLEA CON FELICES SUCEOS EN LAS CONTUSIONES, HERIDAS, DOLORES DE MUELAS, GRANGENAS, Y AGREGACIONES DE HUMORES FRÍOS. SE PREPARA CON LAS FLORES DEL ROMERO COGIDAS AL MEDIO DEL DIA, Y MOLIDAS CON AZUCAR, UNA CONSERVA CONOCIDA EN LA PHARMACIA CON EL NOMBRE DE CONSERVA FLORUM

ANTHOS. ESTA PREPARACION ES UN REMEDIO EXCELENTE PARA LOS VÉRTIGOS, QUE PROVIENEN DE UNA CAUSA FRÍA; COMO TAMBIEN EN LAS ENFERMEDADES FRÍAS; Y ES ESTOMÁTICA, Y PROPIA PARA LA ENFERMEDAD DE LOS OJOS LLAMADA LEMA-LIPPEA, COMO NO PROCEDA DE CAUSAINFLAMATORIA. EL ACEYTE QUE SE SACA DE LAS FLORES Y HOJAS DE ROMERO, ES CEFÁLICO, ANTIESCORBÚTICO Y ENMENÁGOGO, Y POSEE CON POCA DIFERENCIA LAS MISMAS VIRTUDES QUE EL DE LA SABINA. ES TAMBIEN ESTE ACEYTE DE CONOCIDA UTILIDAD PARA LA EPILEPSIA, Y CURA DIFERENTES SÍMPTOMAS DE LA PASIÓN HISTÉRICA; POR LO QUE LAS MUJERES DEL NORTE ACOSTUMBRAN TOMAR ALGUNAS GOTAS DE ÉL CON VINO»

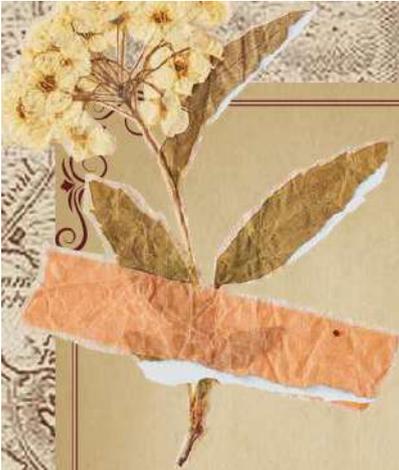




Remedios de la botica Mejorana

«DE CUALQUIERA SUERTE QUE SE ADMINISTRE ES ÚTIL PARA LAS ENFERMEDADES QUE PROVIENEN DE INTEMPERIE FRÍA DEL CEREBRO Y DE LA CABEZA: REDUCIDA ESTA YERBA Á POLVOS HACE ESTORNUDAR, EVAQUA LA FLEGMA DE LA CABEZA, Y LA CORROBORA: EL ZUMO SORBIDO POR LAS NARICES PRODUCE EL MISMO EFECTO: SE USA EN ALGUNAS ENFERMEDADES DE PECHO Y ESTOMAGO: ALIVIA LAS OBSTRUCCIONES DEL BAZO, É HÍGADO: EXPELE LAS VENTOSIDADES DE LA MATRÍZ: ES FIURÉTICA, Y EVAQUA LOS HUMORES AQUOSOS POR LA ORINA: (...) DIGIERE Y ATENÚA LOS HUMORES CRASOS Y VISCOSOS: CORROBORA LAS FIBRAS DE LAS PARTES RELAXADAS, Y RESTABLECE SUS OSCILACIONES: SE EMPLEA CON OTROS AROMÁTICOS EN LAS ENFERMEDADES DE CABEZA Y NERVIOS, EN LA PERLESÍA, APOPLEXIA, VÉRTIGOS Y ESPASMOS, Y EN LA ATONÍA DE LAS FIBRAS NERVIOSAS; PERO SOBRE TODO EN LOS CATARROS





Castaños (Castanea sativa) **Nogal** (Juglans regia) **Manzano** (Malus domestica)

A EXCEPCIÓN DE ALGUNAS HUERTAS ANTIGUAS QUE HAVIAN CONSERVADO Y CONSERVAN SUS DUEÑOS, CULTIVANDOLAS EN MEDIO DE ESTAS SIERRAS; Y CON ORTALIZAS COMUNES NO TIENEN MAS FRUTALES QUE ALGUNOS CASTAÑOS, NOGALES, Y MANZANOS, CUYAS FRUTAS NO SON DE MAYOR APRECIO,

Ensayo de Historia Natural y Estado físico de estos Montes de Sierra Morena en el distrito de la nuevas Poblaciones. Cap. I. Juan Lanés y Duval 1787

LOS CASTAÑOS FORMAN SIMBIOSIS CON HONGOS PARA ABSORBER NUTRIENTES, AUMENTANDO SU RESISTENCIA. LOS NOGALES PUEDEN VIVIR MÁS DE 200 AÑOS Y PRODUCEN JUGLONA, INHIBIENDO EL CRECIMIENTO DE OTRAS PLANTAS. LOS MANZANOS, UNA DE LAS PRIMERAS FRUTAS CULTIVADAS, OFRECEN UNA DIVERSIDAD DE MILES DE VARIEDADES Y SON IMPORTANTES PARA LA AGRICULTURA.





Remedios de la botica Castaños

USOS MEDICINALES: EN PREPARACIÓN CONJUNTA CON OTROS INGREDIENTES.

FLUJO EXCESIVO DEL VIENTRE.

FLORES BLANCAS EN LAS MUJERES.

ARDORES DE LA ORINA

ELECTUARIO PARA LOS QUE ECHAN SANGRE POR LA BOCA. PARA ABLANDAR LAS DUREZAS Y DISOLVER LA LECHE COAGULADA DE LOS PECHOS DE LAS MUJERES.

DE CUALQUIER MANERA, SIEMPRE SON DE DIFÍCIL DIGESTIÓN: CAUSAN MUCHAS FLATULENCIAS, CÓLICOS, OBSTRUCCIONES Y RESTRIÑEN EL VIENTRE (SOLO SE RECOMIENDAN A LOS «SUJETOS DE ESTOMAGO ROBUSTO, Y ACOSTUMBRADOS À LOS TRABAJOS FUERTES, Y VIOLENTOS»). SON ADSTRINGENTES.





Remedios de la botica Nogal

«MEZCLADAS CON MIEL Y RUDA, HACEN MUY BUEN TÓPICO PARA LAS INFLAMACIONES DE PECHO, ABSCESOS Y LUXACIONES». EL ZUMO EXPRIMIDO DE LA CORTEZA VERDE, ES EXCELENTE PARA CALMAR LA INFLAMACIÓN DE LA GARGANTA, Y DE LAS TONSILLAS, Y MUY BUENO PARA LA RELAXACION DE LA CAMPANILLA. GALENO AFIRMA HABER CURADO CON ESTE REMEDIO Á UN JARDINERO, QUE SE HALLABA ACOMETIDO DE ESTA ÚLTIMA ENFERMEDAD (...) LAS NUECES VERDES CON AZÚCAR SON EXCELENTE PARA FORTIFICAR EL ESTÓMAGO, Y PARA PRESERVAR DE LA PESTE». EL ZUMO DE LAS RAICES ES EXCELENTE PURGANTE, AUNQUE SOLO CONVIENE Á LOS RÚSTICOS MUY ROBUSTOS. CON LAS HOJAS DEL NOGAL SE HACE UN COCIMIENTO FUERTE EN AGUA COMUN, Y SE LE DA ALGUNA CONSISTENCIA, COMO DE XARABE CON AZUCAR, Y ES CÉLEBRE ESPECÍFICO APLICADO EXTERIORMENTE PARA LAS ÚLCERAS SÓRDIDAS, É NVETERADAS



¡Síguenos en redes sociales!



Red Cibeles - Área de Historia Moderna de la Universidad de Jaén

Red Cibeles - Área de Historia Moderna de la Universidad de Jaén. 254 Me gusta · 17 personas...

[facebook.com](https://www.facebook.com)



Instagram (@labe2.23)

Instagram photos and videos

[instagram.com](https://www.instagram.com)



